

Zuzana Záhradníková



# 8 tipov ako odhalíte svoje talenty

*Career Spring*

**Zuzana Záhradníková:**

## **8 tipov k odhaleniu svojich talentov**

*Odhaľte svoje talenty a robte to, čo Vás obohacuje.*

*Všetky práva sú vyhradené. Bez predchádzajúceho písomného súhlasu autora nemôže byť žiadna časť tejto publikácie reprodukováaná žiadnym mechanickým, fotografickým alebo elektronickým procesom alebo formou fotografického záznamu, nemôže byť uchovávaná vo vyhľadávacom systéme, vysielaná alebo akokoľvek inak kopírovaná pre verejné alebo súkromné účely, s výnimkou „férového použitia“ ako stručná citácia, začlenená v článkoch a recenziách. Publikácia neprešla odbornou jazykovou korekciou. Za úpravu a gramatiku je zodpovedná autorka publikácie.*

Autor: Ing. Zuzana Záhradníková

E-mail: [info@careerspring.sk](mailto:info@careerspring.sk)

Internet: [www.careerspring.sk](http://www.careerspring.sk)

Sadzba, grafická úprava, návrh obálky: Ing. Janka Prnová

Bratislava, máj 2016

© Zuzana Záhradníková. Všetky práva vyhradené

Copyright, artwork © Ing. Janka Prnová 

# OBSAH

Úvod	4
Ako som ja objavila svoj talent	7
O talente	8
8 tipov ako odhalíte svoje talenty	9
Záver	14

Stalo sa Vám niekedy,  
že **ste boli vo svojej práci nespokojní?**

Mali ste pocit, že to, **čo robíte Vás nenapína**  
a robíte to len preto, lebo potrebujete zarábať  
peniaze?

Premýšľali ste nad tým, **či je Vaša práca Vašou**  
**vysnenou prácou?**

Využívate v práci svoje talenty?

Robíte to, pre čo ste mali **vášeň už ako dieťa?**

Skúste sa zamyslieť nad týmito otázkami  
a úprimne si na ne odpovedzte.

V dnešnej dobe je medzi nami množstvo ľudí, ktorí takpovediac prešľapujú na mieste.

Robia prácu automaticky. Ráno vstanú, idú do práce, kde strávia osem a viac hodín, popoludní, večer alebo v noci prídu z práce domov a ráno znova. Stále dokola. Päť dní v týždni, dvanásť mesiacov v roku. Občas sa „zadarí“ nejaká dovolenka, víkend s rodinou, malé rozptýlenie... Chodia do práce, lebo musia... musia z niečoho nakúpiť potraviny, musia splácať hypotéku, musia platiť benzín, musia živiť deti, musia šetriť na dovolenku, musia... A niekedy si pripadajú ako škrečok v kolese.



**Viete o tom, že každý z nás má nejaký talent, ktorý môže využiť a získať možnosť robiť prácu, ktorá ho teší?**

# **Predstavte si, že vo Vašom prípade by to mohlo byť inak.**

Ráno vstanete, lebo sa tešíte na deň, ktorý Vás čaká. Čaká Vás množstvo úloh, ale proces ich naplňania Vás teší.

**Tešíte sa na všetky aktivity, ktoré v ten deň podniknete,**

pretože práca, ktorú robíte Vás baví.

**Je to Vaša práca snov.**

Poviete si: „Ako predstava je to krásne, ale ja....  
...na to nemám; nemôžem si to dovoliť; taká práca neexistuje..“

Možno áno, možno nie.

**Čo ak to je možné?**

**Čo ak môže mať každý svoju prácu snov?**

**Čo ak máme všetci šancu?**

*Ja si myslím, že je možné nájsť svoju vysnívanú prácu a môcť sa v nej realizovať. Preto som sa rozhodla napísať túto knihu.*

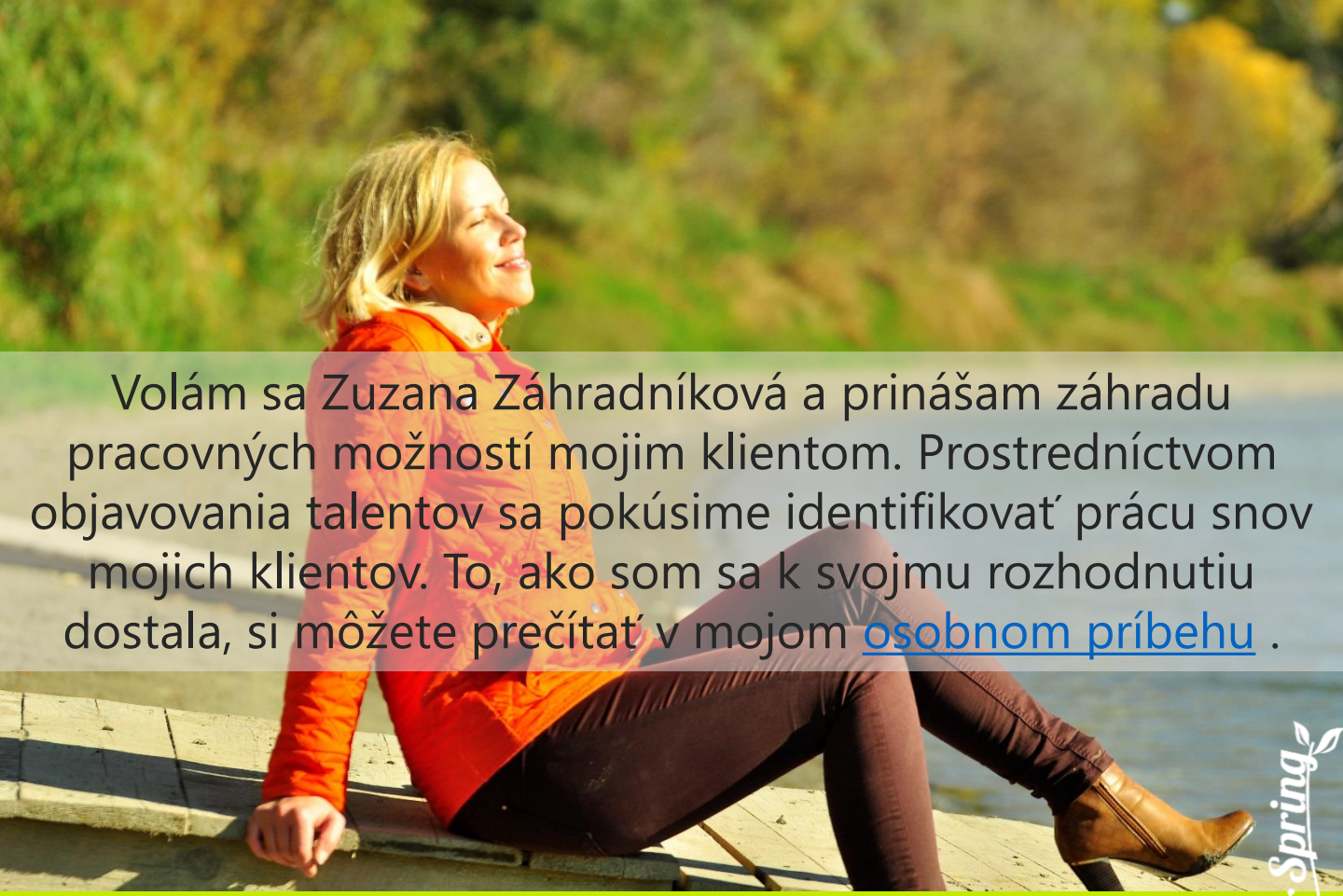
*Neprinášam „zaručený návod“. Zaručené návody ako schudnúť, ako nájsť životného partnera, ako ... neexistujú. Takých návodov tu už bolo neskutočné množstvo, ale žiaden zaručený návod nefunguje, pokiaľ sa ním nebudeme riadiť, alebo sa ním aspoň nenecháme inšpirovať k ďalším krokom.*

V tomto e-booku Vám **ponúkam 8 tipov, ako môžete jednoducho identifikovať svoj talent.**

Či ten talent ďalej využijete na to, aby ste robili prácu svojich snov je už len na Vás.

# AKO SOM JA OBJAVILA SVOJ TALENT

Pred pár rokmi som si jedného dňa uvedomila, že aj keď mám prácu, ktorá by pre niekoho bola životným cieľom, ja mám pocit, že v nej nevyužívam všetok svoj potenciál. **Začala som premýšľať nad tým, čo by ma tešilo robiť.** Ten proces netrval deň, ani týždeň, ani mesiac. Prechádzala som všetky možnosti, **pýtala som sa sama seba aj svojho okolia** a potom som sa rozhodla a pred dvoma rokmi som sa stala jednou z mála kariérnych poradcov na Slovensku.



Volám sa Zuzana Záhradníková a prinášam záhradu pracovných možností mojim klientom. Prostredníctvom objavovania talentov sa pokúsime identifikovať prácu snov mojich klientov. To, ako som sa k svojmu rozhodnutiu dostala, si môžete prečítať v mojom [osobnom príbehu](#).

# TALENT

Povedzme si, čo je to talent.

**Talent je niečo, s čím sme sa narodili.** Nepotrebuje nikam ísť a hľadať to. **Nájdete to vo svojom vnútri...**

Ja si myslím, že je veľmi dôležité, aby každý z nás vedel, čo sú jeho talenty. A to vôbec nie je ťažké.

**Často sa stáva, že ich vo svojom živote používate, len neviete využiť všetok svoj potenciál, lebo si to ani neuvedomujete.** V momente keď si uvedomíte, že ste doteraz svoje talenty nevedomky používali, ale nič ste z toho nemali, zmení sa Vám život. Zrazu uvidíte všetky tie možnosti, ktoré sa Vám ponúkajú.

Prirodzene sa vo Vás prejavuje talent už v detstve. Môžete byť muzikant, spisovateľ, tanečník, záhradník, opravár, vedec, inovátor... V súčasnosti premýšľame len nad tým, ako byť úspešný, mocný, slávny... chceme byť obdivovaní, mať luxusné domy, rýchle autá, dobre vyzerajúceho partnera namiesto toho, aby sme rozvíjali svoj vnútorný potenciál. **Žime to, pre čo sme sa narodili...**

Najlepší čas, kedy sa zamyslieť nad talentom je ešte pred nastúpením do základnej školy. Rodičia niekedy nevedomky zabíjajú vo svojich deťoch ich talent... Možno preto, že niektoré ich sny neboli naplnené... alebo povedia: „No tak, keď budeš módnou stylistkou nevyžiješ...“ Ale **nikdy nie je neskoro!**



# 8 tipov ako odhalíte svoje talenty

Pokiaľ chceme zistiť, čo sú naše talenty, potrebujeme si odpovedať na týchto osem otázok, ktoré mne veľmi pomohli:

Vráťte sa do svojho detstva a skúste sa zamyslieť:

**1. V čom som bol/a prirodzene dobrá? Umenie? Šport? Čísla?** Napríklad ja som bola dobrá v číslach, aj keď som blondína 😊 Zavolať som svojej najlepšej kamarátke z detstva, položila som jej podobnú otázku a dozvedela som sa niečo, na čo som už takmer zabudla. Povedala mi, že keď som mala pätnásť rokov našla som jej juniorský sporiaci účet s najlepšou úrokovou mierou. Išla som vtedy do akcie, navštívila som všetky banky, zistila informácie o úrokoch a podobne... v pätnástich a bez internetu 😊



## **Môj TIP:**

*Keď dočítate tento e-book, zavolajte svojim rodičom, starým rodičom, súrodencom, najlepším priateľom z detstva a spýtajte sa ich, ako by Vás opísali, v čom ste boli v detstve prirodzene dobrí.*

## 2. Aké boli moje koníčky? Čomu som sa venoval/-a vo voľnom čase?

Písali ste v detstve radi básne? Chodili ste ich prednášať na rôzne súťaže? Alebo ste sa venovali nejakému športu? Mohli ste mať množstvo koníčkov, vypíšte si ich všetky. Všetko, čo ste s radosťou robili a možno aj teraz stále robíte. Skúste si spomenúť na všetky oblasti, v ktorých ste medzi deťmi vynikali. Boli ste lídrom detí zo sídliska? Vymýšľali ste rôzne zábavky a aktivity pre všetky deti v okolí? Napíšte si aj to.



**3. Čo sa mi darilo ľahko robiť bez prílišného študovania alebo trénovania?** Možno ste sa ako malé dievča rada hrali s bábikami, obliekali ho do rôznych šatičiek, ktoré ste si pre ne sama šili. A možno, keď zavoláte kamarátke povie Vám, že ona vždy po takých vecičkách túžila, len jej ich nemal kto vyrobiť a veľmi Vám závidela. Časom však na to už nebol čas, lebo prišlo štúdium, práca, rodina...

#### 4. Ktoré predmety ma na základnej škole najviac bavili?

Bola to matematika, alebo telesná výchova? Literatúra alebo jazyky? Máte skôr umelecké sklony alebo analytické myslenie?

A teraz sa pozrite na svoju súčasnú prácu a aj súkromné aktivity:

**5. Keď Vás niekto osloví so žiadosťou o pomoc alebo o radu, čo to je?** Určite sa Vám stáva, že sa vás Vaši blízki, kamaráti, kolegovia pýtajú na Váš názor, alebo Vás požiadajú o pomoc s niečím alebo o radu. V akej oblasti to býva najčastejšie? V čom sa cítite najistejší a veríte si, že naozaj dokážete ľuďom pomôcť alebo poradiť?

**6. Pri akých úlohách strácate pojem o čase?** Predstavte si, že začnete robiť nejakú prácu a zrazu si uvedomíte, že ste ešte neobedovali, alebo už je tma... Stáva sa Vám to? Môže to byť napríklad pri upratovaní, pečení koláčov, písaní nejakej eseje alebo možno pri spisovaní výdavkov....



**7. Keď pracujete na nejakom projekte, ktorú časť by ste si vybrali, že ju chcete robiť a nedelegovali ju niekomu inému?** Určite máte svoju obľúbenú činnosť. Je to tá tvorivá časť, keď vymýšľate nové projekty, alebo proces plánovania, prípadne potrebujete sami niekde v kútiku sedieť a riešiť nejaký komplikovaný detail? Čo je to, čoho by ste sa v žiadnom prípade nevzdali, lebo Vám to dáva najsilnejší pocit užitočnosti?

**8. Keď prokrastinujete – oddaľujete prácu, čo robíte namiesto toho?** Poznáte to, treba spraviť nejakú dôležitú prácu, ale namiesto toho spravíte radšej milión iných vecí. Nakoniec tú dôležitú úlohu spravíte, ale bude to až v poslednej minúte.... Čo ste robili medzi tým? Aké aktivity ste vykonali? Pokiaľ to nie je nič nedôležité ako klebetenie s kamarátmi, alebo umývanie okien, možno ste práve vykonávali činnosť, ktorú máte radi. Skúste si poznačiť všetko čo robíte v takýchto prípadoch, vyškrtnite nedôležité aktivity a zamyslite sa nad tými, čo ostanú.

**Môj TIP:**

*Spýtajte sa ľudí vo svojom okolí, svojho partnera, kolegov, blízkych priateľov. Možno Vás prekvapia odpovede.*



*Spíšte si svoje talenty na papier a porozmýšľajte:  
Používate ich v súčasnosti vo svojej práci?  
Zistili ste, že niektoré z nich sú ignorované,  
nepoužívané alebo neocenené?  
**ČO S TÝM?????***

*Uvediem príklad: Jedna moja klientka strávila množstvo rokov ako účtovníčka, ale stále cítila, že jej niečo v živote chýba. Časom sa zhodou okolností stretla so mnou, dohodli sme sa na konzultácii, počas ktorej sme sa dopracovali k tomu, že jej talentom je písanie. Miluje verbalizovať myšlienky iných a príbehy do slov. Postupne začala robiť copywriting... Našla si prácu v tejto oblasti a teraz sa mu už venuje profesionálne.*

Pokiaľ máte pocit, že to, čo v súčasnosti robíte nie je správne, je načas niečo zmeniť.  
Potom už len na Vás záleží, či máte dostatok vášne rozvíjať svoj talent.



Pokiaľ ste dočítali až sem,  
**spravili ste prvý krok vo svojej aktivite  
k identifikovaniu vlastného talentu.**

## **GRATULUJEM VÁM.**

Tento e-book Vám ponúkol **jednoduchý návod**  
ako odhaliť Váš prirodzený talent.

V NIEKTORÝCH PRÍPADOCH TO VŠAK NIE JE TAKÉ JEDNODUCHÉ.  
Talent je hlboko skrytý, možno nie je až tak ľahko  
identifikovateľný, možno si nie ste istí,  
akým spôsobom ho využiť.

Netrápte sa. EXISTUJE MNOŽSTVO PROFESIONÁLNYCH TECHNÍK,  
vdáka ktorým sa môžete posunúť ďalej.  
Rada Vám tieto techniky sprostredkujem  
na osobnej konzultácii.

**Zuzana Záhradníková**

prinášam záhradu pracovných možností mojim klientom  
[www.careerspring.sk](http://www.careerspring.sk)

